

Holtenbroek

mijn wijk van toen, nu en straks

Voor de buurt

Groen Holtenbroek

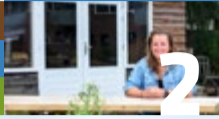
Overzichtelijk Holtenbroek

Voor een betere buurt

Informatie Contact

Jeugdig Holtenbroek

Nummer 6 | oktober 2022
www.zwolle.nl/holtenbroek



Een goede buur

'In Holtenbroek kijken wij naar elkaar om.' Dat zijn de woorden van Karlijn. Zij is samen met haar burens een buurttuin begonnen. Opbouwwerker Jorben brengt burens met elkaar in contact. Soms gaat het niet zo goed tussen burens en dan is er buurtbemiddeling. Maar vaker vieren burens een feestje zoals op Burendag en het Wijkfeest van 24 september.

In een buurt waar bewoners elkaar kennen voel je je veiliger. Je let wat meer op die ene buurvrouw, zodat ze niet vereenzaamt. Of de straat begint een Whatsappgroep om overlastgevers af te schrikken. Je kunt elkaar helpen,

juist omdat je zo dicht bij elkaar woont. Met het uitlenen van tuingereedschap of door de afvalcontainer van een ander aan de straat te zetten tijdens de vakantie. En sommige gaan zelfs verder en worden mantelzorger van een buurtgenoot.

Een goede buur is beter dan een verre vriend. Dit spreekwoord geldt zeker voor Holtenbroek. Deze krant staat weer vol met goede burens.



WEETJE 7% van de bewoners uit Holtenbroek geeft aan zich wel eens eenzaam te voelen.
Bron: Buurt Voor Buurt-Onderzoek 2020.

AGENDA • 7 december 2022 Nationale Vrijwilligersdag

Wijkfeest

Met swingende muziek, multiculturele hapjes, informatieve kraampjes en talloze activiteiten voor jong en oud vierden zo'n tweeduizend wijkbewoners feest. Omdat 'Holtenbroek de leukste wijk van Zwolle is en wel een feestje verdient', aldus de organisatie.

Deze geslaagde wijkdag werd georganiseerd door Travers Welzijn samen met bewoners en dankzij de actieve bijdrage van allerlei wijkorganisaties.



Burendag

Gras is wel groen, maar ook een beetje saai. Dat kan beter, dachten de bewoners aan de Nicolaihof.

En daar bleef het niet bij. Ondanks de regen gingen de handen uit de mouwen op Burendag. Het resultaat zal in het voorjaar nog beter zijn als alles groeit en bloeit.



De kracht van Holtenbroek



'Drie jaar geleden verhuisde ik van Zwolle-Zuid naar Holtenbroek. Nooit spijt gehad. Ik wilde wat contacten opbouwen in de buurt. Dat gaat vanzelf als je samen iets actiefs doet. Daarom ben ik samen met een paar burens de buurttuin begonnen. Voor ons appartementencomplex aan de Beethovenlaan lag een groot, groen grasveld, maar niemand maakte er gebruik van.'

Deze grond is van de woningcorporatie en de bewoners van de koopappartementen. We trommelde wat bewoners bij elkaar die wel zin hadden om te helpen met opknappen. En zo is het een buurttuin geworden. Een tuin voor ieder wat wils. We hebben planten toegevoegd, een moestuin aangelegd, een kruidentuintje en twee fruitbomen geplant.

Het is een gezellige plek geworden met een picknicktafel en vuurbak. Een paar keer per jaar plannen we een tuindag en die sluiten we dan af met een borrel of barbecue. Wat leuk is dat voorbijgangers vaak reageren en dan ingaan op onze uitnodiging om aan te schuiven. Zo is het een tuin voor de hele buurt geworden. En dat is nou typisch Holtenbroek. Hier valt altijd wat te beleven. Mensen spreken elkaar snel aan en zijn in voor een praatje. Het is een multiculturele wijk, maar we respecteren elkaar. Dat is de kracht van Holtenbroek. Door de tuin heb ik veel contact met buurtbewoners gekregen. We kijken naar elkaar om.'

Karlijn Mooren



Karlijn plaatste haar idee op MijnWijk, de website voor bewonersinitiatieven. Iedereen met een goed idee voor de buurt krijgt zo automatisch contact met wijkregisseur Robert Jansen van de gemeente Zwolle.

www.zwolle.nl/mijnwijk

WEETJE

Met de aanschaf van een regenton bespaar je geld. Gratis water voor je tuin. Je kunt nog meer geld besparen om de elke-druppel-telt-subsidie aan te vragen. www.zwolle.nl/elkedruppeltelt

AGENDA

• 10 en 11 maart 2023
NLdoet

Asielboot in de Margriethaven

Het passagiersschip met asielzoekers is vanaf de Margriethaven inmiddels vertrokken naar Genemuiden. Maar hoe kort het schip er ook zou liggen, een aantal buurtbewoners wilde hen een hartelijk welkom heten. Zij organiseerden een kennismakingsdag bij wijkboerderij De Klooienberg. Dat begon met muziek op het schip om daarmee de tijdelijke burens op te halen en hen een gezellige dag te bezorgen.



Samen kunnen we ver komen

'Ik ben nu een paar maanden opbouwwerker in Holtenbroek. Wat mij opvalt is dat er heel veel gebeurt in de wijk en dat er goed wordt samengewerkt. Het was mij daarom snel duidelijk welke wijkorganisaties er zijn en wie de uitvoerende medewerkers zijn van bijvoorbeeld het Wijkplatform, de zorginstellingen, woningcorporaties en scholen. Dat is een fijne basis voor mijn werk. Ik trek er namelijk op uit in de wijk om in contact te komen met bewoners. Ik vraag ze naar hun wensen, ideeën en behoeftes voor de buurt.'

Dat doe ik ook door letterlijk bij hen aan te bellen. Ik kan dat natuurlijk niet bij elke woning doen. In de gesprekken komen bewoners vaak met dezelfde ideeën, wensen en behoeftes. Dan gaan we hiermee samen aan de slag.

Met mijn kennis van wat er speelt in de wijk, kan ik die bewoner ook in contact brengen met de juiste persoon of organisatie. Zo sprak ik laatst een bewoner op een gemeentebijeenkomst. Hij had al heel lang een plan liggen voor het vergroenen van een parkeerplaats. Als ik deze bewoner eerder had gesproken, had ik hem in contact kunnen brengen met de wijkregisseur van de gemeente. Nu kon hij gelukkig die avond over zijn plan vertellen. Ik ben dus eigenlijk een aanjager. Ik geef ze een zetje.

Er zijn al veel bewonersgroepen actief. Dat vind ik ook typisch aan Holtenbroek, het aantal betrokken bewoners is heel hoog. Ik zie het als mijn taak om die groepen met elkaar in contact te brengen. Want soms zijn het ook bubbels, die van elkaars bestaan niet afweten.

Bewoners hebben meer invloed dan ze denken. Ik maak ze daarvan bewust. Dat betekent ook, dat we samen heel ver kunnen komen. Als bewoners contact met mij willen, kunnen ze bellen of mailen. 's Ochtends werk ik meestal in het wijkcentrum aan de Bachlaan. Langskomen mag ook. En misschien bel ik binnenkort wel bij u aan met een vraag over het leefplezier in uw buurt.'

Jorben Koenen, opbouwwerker Travers Welzijn
06 8302 01 96 | j.koenen@travers.nl



Expeditie Uiterwaarden

Als je op stap gaat met een bioloog, groenadviseur of ecooloog, krijg je gegarandeerd een mooi verhaal over de natuur. Je verwacht ook dat ze streng in de leer zijn, dat het allemaal verantwoord biodivers moet zijn.

Maar tussen het riet in de uiterwaarden van Holtenbroek is de boodschap van ecooloog Erik Rosendaal van de gemeente Zwolle dat de natuur vooral iets heel leuk is waarvan je moet genieten.



Langs het Zwarte Water ruist het riet dat Erik ruigtestroken noemt. 'Een heerlijke plek voor rietzangers zoals de karekiet. En als je goed zoekt, vind je hier waar schijnlijk poepsporen van de otter. Dit schuwe beestje duikt op steeds meer plekken op. Zelfs in de binnenstad. Dat is dus heel spectaculair. Met de uitwerpselen markeert hij zijn territorium.'



Een schijnbaar omgewaaid boom in de uiterwaarden staat nog steeds in bloei. Erik: 'Dit is een wilg, een zachte boomsoort. Je ziet dat de boom gebogen is, maar niet geknakt. Laat de natuur zijn gang gaan en je krijgt dergelijke prachtige exemplaren.'



Midden op het terrein is een waterpoel die in open verbinding staat met de rivier het Zwarte Water. 'Dit is een paaivijver. Een voortplantingsplaats voor vissen. Als je geduld hebt, kun je vanaf de steiger maar zo een snoek of een voortje voorbij zien zwemmen.' Verderop is een amfibieënpoel waar kinderen onder begeleiding leren over salamanders en groene kikkers. Erik: 'Hier wil je bescijst geen vissen, want die eten de eitjes van de amfibieën. Je kunt zeggen: dat zijn nu eenmaal de wetten van de natuur, maar hier speelt een educatief belang. Hier leren kinderen over de natuur.'



Op het uiterwaardenterrein bij wijkboerderij Klooienberg grazen paarden en pony's. Wat natuurlijk heel gezellig is, maar ook die zijn volgens Erik belangrijk voor de biodiversiteit. 'Daar komen vogels zoals mussen op af en insecten. De schapen die hier het gras kort houden, grazen ook in andere gebieden. Zij nemen in hun vacht zaden mee die zich hier verspreiden waardoor er nieuwe kruiden en bloemen groeien.'



Ik het wilgenbosje ontdekt Erik de knaagsporen van de bever. Jammer voor de wilgen, maar dit is volgens Erik een goed teken. 'De uiterwaarden zijn van groot belang voor het voortbestaan van de beverssoort.'



Erik waagt zich niet aan de speelelementen van natuurlijk materiaal, maar hij is er wel heel enthousiast over. 'Zo dicht bij de stad heb je hier een prachtig voorbeeld van natuurlijk spelen. Hier raken kinderen vertrouwd met de natuur.'



Erik wijst naar pitrus tussen het gras. 'Dat betekent dat de grond hier zeer voedzaam is. Dat lijkt goed, maar daarop domineert de plant die het beste floreert op deze voedingsbodem. Die soort verdrukt daarmee andere soorten.' Het advies van Erik geldt ook voor je eigen tuin. 'Maaien, vaak en kort. Daarmee verdrijft je de dominante soort. Als je steeds het grasmaaisel weghaalt, wordt de grond voedselarm en krijg je onkruid zoals witte klaver. Dat vind je misschien niet leuk, maar het is juist goed, want hoe meer kruiden hoe beter de biodiversiteit in je tuin.'



Erik prijst de ogenschijnlijk slecht onderhouden struiken, ook dat zijn ruigtestroken. 'Hier groeien onder andere de meidoorn en brandnetels. Een beschutte plek waar kleine zoogdieren zich thuis voelen, zoals spitsmuizen, de wezel en de hermelijn.'

Langs de waterkant speurt Erik naar een waterhoentje. Op de vraag wat het nut is van deze vogel in dit gebied, is Erik kort en duidelijk. 'Dat die hier zit is gewoon leuk. Daar word je toch vrolijk van?' Erik refereert aan een onderzoek van de Wereld Gezondheidsorganisatie. 'Uit dit onderzoek komt naar voren dat de natuur belangrijk is voor het welzijn van mensen. In een groene omgeving zijn we gelukkiger dan in een stedelijke omgeving. Dat is de waarde van gebieden als deze uiterwaarden.'



Overzichtelijk Holtenbroek



Wijkcentrum Holtenbroek

Het hart van de wijk voor ontmoeten, activiteiten, informatie, hulp en advies. In het wijkcentrum zijn gehuisvest Formulierenhulp Op Orde, Digitaal Servicepunt, Sociale wijkteam Noord, Wijkservicepunt Noord gemeente Zwolle, MT thuiszorg en Travers Welzijn. Bachlaan 20. Telefoon (38) 422 49 33.



Buurtkamers

- Koffieochtend Buurtkamer James Last flat, Palestrinalaan 1A | Vr van 10.00 tot 12.00 uur
- Koffieochtend Buurtkamer Louis Armstrong flat, Palestrinalaan 917A
Maandag van 10:00 tot 11:00 uur en vrijdag van 10.00 tot 12.30 uur (vanaf najaar)
- Koffieochtend Buurtkamer Elvis Presley flat, Palestrinalaan 615 | Maandag en vrijdag van 10:00 tot 12:00 uur

Contact: p.blokland@travers.nl en m.phillipsen@travers.nl



Uiterwaarden Zwarte Water

Deze natuurplek bij wijkboerderij Klooienberg is samen met bewoners ingericht en vrij toegankelijk voor bewoners. Een doe-, leer-, speel-, ontmoet- en rustplek voor jong en oud met een speeltuin, bloemen- en kruidenweide, pizzaoven, vuurplaats, paaijvier, aanlegsteiger, struinpadij, ijsvogelburcht, paddenpoel, kinderboerderijen en veel meer. www.zwolle.nl/uiteraarden-holtenbroek



Cruyff Court en Teqball

Voetballiefhebbers kunnen een balletje trappen op het Cruyff Court bij de Elvis Presleyflat aan de Palestrinalaan. Naast het voetbalveld staat de Teqballtafel die de wijk gratis heeft gekregen van de Cruyff Court Foundation.



Hondenspeelweide

Tussen de Klooienberglaan en de dijk is door vrijwilligers en hondenbezitters een hondenspeelweide ingericht op gemeentegrond. Zij onderhouden het terrein zelf. Iedereen met hond is welkom. De hond mag vrij rondlopen, maar de baas heeft wel een opruimplicht. Facebook [@hondenspeelweideholtenbroek](https://www.facebook.com/hondenspeelweideholtenbroek)



Speeltuin de Regenboog

Een speelplek voor jong en oud tussen Bachlaan en Beethovenlaan. Met speeltoestellen en een beweegtuin met sporttoestellen. De speeltuin gaat op 1 april weer open. Facebook [@Speeltuin de Regenboog Zwolle](https://www.facebook.com/Speeltuin%20de%20Regenboog%20Zwolle)



Gymzaal Brahmstraat

Hier sporten kinderen en volwassenen onder begeleiding van de buurtsportcoaches van SportService Zwolle. Ook de activiteiten van de Buurtsportclub Noord zijn in deze gymzaal. De zaal is geschikt voor verschillende sporten zoals: basketbal, volleybal, verdedigingsporten, circusactiviteiten, gymnastiek, dansen, conditietraining en badminton. Maar ook leuk voor buurtactiviteiten en kinderfeestjes. Brahmstraat 3, tel. 06 2093 98 88 buurtsportclubnoord@sportservicezwolle.nl



Sutu voetbalmuur

Dit voetbalspel ligt in het groene park aan de Sibeliustraart. Het heeft 16 lichtgevende vlakken met tien uitdagende spellen.



Park Palestrinalaan

De groene zone tussen de James Last en Glenn Miller flats aan de Palestrinalaan is door bewoners samen met de gemeente, Travers en de woningcorporatie ingericht. Met een wandelpad, beweegroute, speelplek, bankjes en moestuin. Hier staat de Out Of The Box, een zeecontainer met buitenspeelmateriaal dat kinderen een paar keer per week gratis kunnen lenen. www.zwolle.nl/palestrinalaan www.facebook.com/palestrinalaan



Repair Café

Wijkbewoners zijn iedere dinsdag (behalve in de schoolvakanties) tussen 9.00 en 12.00 uur van harte welkom bij het Repair Café Deltion aan de Willaertstraat. Kapotte spullen zoals koelkasten, broodroosters, maar ook textiel, meubels en lampen worden gerepareerd. Dat is gratis, maar het bijbestellen van onderdelen is voor eigen rekening. repaircafe@deltion.nl en (038) 850 35 30.



Buurtmoestuinen Holtenbroek

Tussen de James Last en Glenn Miller flat en tussen de Glenn Miller en Elvis Presley flat. Voor inwoners in en rond Palestrinalaan. Om eigen voedsel te verbouwen en tuinieren met de burens. www.facebook.com/palestrinalaan/buurtmoestuin.palestrinalaan@gmail.com <https://straatboer.nl/de-buurt-vergroenten/>



Speel en sportveld

Op de hoek Bachlaan-Lassuslaan ligt een verhard en onverhard voetbalveld, basketbalveld met een kleine skatebaan.

Activiteiten - Travers Noord



medewerkers Travers Welzijn team Noord

Taalopleerwerkplaats

Wijkcentrum Holtenbroek
Maandag van 9:30 - 11:00 uur en van 11:15 - 12.45 uur
Aanmelden bij Petra Staas
06 5472 55 32
p.staas@travers.nl

Taalopleerwerkplaats voor groepen (vrouwen)

Wijkcentrum Holtenbroek
Woensdag van 9:30 - 11:00 uur
Aanmelden bij Petra Staas
06 5472 55 32
p.staas@travers.nl

Vertalen en hulp (spreekuur) voor anderstaligen

Wijkcentrum Holtenbroek
Donderdag van 9:00 - 11:00 uur
Aanmelden bij Petra Staas
06 5472 55 32
p.staas@travers.nl

Computerles voor beginners

Wijkcentrum Holtenbroek
Vrijdag van 9:30 - 11:30 uur
Aanmelden bij Petra Staas
06 5472 55 32
p.staas@travers.nl

Vrouwencafé voor vrouwen

Wijkcentrum Holtenbroek
Dinsdag van 10:00 - 12:00 uur
Aanmelden bij Esther van Dijk
06 4991 85 33
e.vdijk@travers.nl

Bingo Holtenbroek

Wijkcentrum Holtenbroek
Iedere derde donderdag van de maand vanaf 18:30 uur
Aanmelden via (038) 422 49 33
€ 3,50

Mama-Me-Time

Huis van Kansen basisschool de Toonladder Bachlaan 156a
Iedere eerste en derde vrijdag van de maand van 9:00 - 10:30 uur
Aanmelden bij Peggy Blokland
06 1190 54 05
p.blokland@travers.nl

Naaiatelier voor mannen en vrouwen

Wijkcentrum Holtenbroek
Maandag van 13:00 - 15:00 uur
Aanmelden bij Sawzan Al Zuhairi
06 4341 09 50
s.alzuhairi@travers.nl

Lift je leven

Huis van Kansen basisschool de Toonladder Bachlaan 156a
Dinsdag van 9:30 - 12:30 uur
Aanmelden bij Peggy Blokland
06 1190 54 05
p.blokland@travers.nl

Syrische mannengroep

Huis van Kansen basisschool de Toonladder Bachlaan 156a
Dinsdag van 12:00 - 14:00 uur
Aanmelden bij Taha Hasan
t.hasan@travers.nl

Turkse vrouwengroep

Huis van Kansen basisschool de Toonladder Bachlaan 156a
Woensdag van 19:00 - 22:30 uur
Aanmelden bij Petra Staas
06 5472 55 32
p.staas@travers.nl

Somalische vrouwengroep

Huis van Kansen basisschool de Toonladder Bachlaan 156a
Donderdag van 9:00 - 11:30 uur
Aanmelden bij Peggy Blokland
06 1190 54 05
p.blokland@travers.nl

Klets en Brabbel voor ouders met jonge kinderen

Huis van Kansen basisschool de Toonladder Bachlaan 156a
Iedere tweede en vierde vrijdag van de maand van 9:00 - 10:30 uur
Aanmelden bij Peggy Blokland
06 1190 54 05
p.blokland@travers.nl

Samen bewegen, samen gezond voor vrouwen

Wijkcentrum Holtenbroek
Woensdag van 9:00 - 10:00 uur
Aanmelden bij Esther van Dijk
06 4991 85 33
e.vdijk@travers.nl

Fietslessen voor mannen en vrouwen

Wijkcentrum Holtenbroek
Maandag van 10:00 - 12:00 uur
Woensdag van 10:30 - 12:30 uur
Aanmelden bij Esther van Dijk
06 4991 85 33
e.vdijk@travers.nl

Voeding en gezondheid voor vrouwen

Huis van Kansen basisschool de Toonladder Bachlaan 156a
Donderdag van 10:00 - 12:00 uur
Aanmelden bij Esther van Dijk
06 4991 85 33
e.vdijk@travers.nl



Win prijzen waar je het warm van krijgt bij
De Grote Kleine Besparingen Show

De Grote Kleine Besparingen Show komt naar je toe! Kijk vrijdagavond 28 oktober 2022 naar de gezellige online Besparingen Show voor de leukste tips om energie te besparen. Speel mee voor prijzen waar je het warm van krijgt, zoals infraroodpanelen, elektrische dekens en sloffen. Zaterdag 29 oktober 2022 komt de Besparingen Roadshow naar Holtenbroek.

Het webinar en de roadshow zijn voor huiseigenaren én huurders. Iedereen is welkom.

Webinar

Tijdens de Online Grote Kleine Besparingen Show zoeken bewonersinitiatieven samen met hun burens uit hoe kleine besparingen werken. Ze laten simpele voorbeelden zien en geven duidelijke instructies om energie te besparen. De Online Besparingen Show is op vrijdag 28 oktober 2022 van 20.00 tot 21.00 uur. Aanmelden doe je op www.blauwvingerenergie.nl.

Energiecoach

De energiecoaches uit Holtenbroek stellen zich voor en laten zien hoe je snel en eenvoudig al veel kunt besparen. Tegelijk maken ze er een feestje van, want besparen hoeft niet saai te zijn. Na de Online Besparingen Show heb je een leuke avond gehad en weet je precies hoe je tot wel 200 m³ gas per jaar kunt besparen!

Roadshow

Zaterdag 29 oktober 2022 komt de Besparingen Roadshow van 13:00 - 15:00 naar winkelcentrum Holtenbroek. Ze delen gratis energiebesparende materialen uit en je kunt serieuze en leuke energiebesparende prijzen winnen. Ontmoet de energiecoaches uit jouw wijk en stel hen je vragen.

Ga jij naar huis met een gratis bespaardouchekop of een afspraak met een energiecoach?

Deltion Repair Café repareert

Repareren ouderwets? Nee, weggoien, dat is pas niet van deze tijd. Wanneer er iets kapotgaat, is repareren de meest milieubewuste oplossing. En is er het RepairCafé.

De vrijwilligers van het Deltion Repair Café repareren gratis huishoudelijke apparaten, computers en kledingstukken. 'Je bent aan het klussen, alle lampjes op de oplader gaan rood knipperen en het apparaat doet niks. Je zoekt op het

internet, maar dit model oplader is niet meer te krijgen. Goede raad is duur, net zo duur als een nieuwe boormachine! Gelukkig zijn er dan de handige mensen van het Deltion Repair Café, die met een schuurpapierje de contacten even onder handen nemen en daarmee de accu en de boormachine weer aan de praat krijgen. Scheelt weer in de kosten en goed voor het milieu! Hulde en heel veel dank!', aldus een tevreden klant. www.deltion.nl/repaircafe



WEETJE

Bij het energieloket van de gemeente Zwolle kun je gratis advies krijgen als je je woning energiezuinig en aardgasvrij wilt maken. www.duurzaambouwloket.nl/gemeente/Zwolle

AGENDA

• Deltion Repair Café: elke dinsdag van 9.00 tot 12.00 uur, locatie Deltion aan de Willaertstraat.



Holtenbroekers helpen burens energie besparen

Energie besparen is nu belangrijker dan ooit. Duurzaam Holtenbroek helpt bewoners met kleine maatregelen om energie te besparen. Kleine maatregelen maken vaak al een groot verschil. Doe je mee?

Er zijn verschillende bespaaracties waar je uit kunt kiezen:

- Maak een afspraak met een gratis energiecoach die advies geeft bij je thuis.
- Warme Winter Actie: bestel een gratis tasje met energiebesparende maatregelen die je makkelijk zelf kan aanbrengen in je huis.
- Organiseer een Warme Burendag in jouw straat voor een leuke middag én een lagere energierekening.

Meer weten over deze acties?

Kijk op www.duurzaamholtenbroek.nl. Houd de website in de gaten, want er komen dit najaar nog meer acties aan.

Wil je ook burens helpen besparen?

Dat kan op verschillende manieren:

- Sluit je aan bij Duurzaam Holtenbroek en praat elke vijf weken mee over bespaaracties en de toekomst van energievoorzieningen in de wijk.
- Word energiecoach. Blauwvinger Energie geeft gratis opleidingen.
- Word contactpersoon voor jouw buurt, straat of gemeenschap, zodat zoveel mogelijk mensen in Holtenbroek kunnen profiteren van de energie-bespaaracties.

Interesse?

Stuur een mailtje naar duurzaamholtenbroek@gmail.com.

Kun jij nog geen pmd, gft of papier scheiden?

Bijna iedereen heeft nu containers om afval te scheiden. Het gaat om PMD: plastic verpakkingen, metalen verpakkingen, drankenkartons. Dan is er het GFT afval: groente-, fruit- en tuinafval. En dan nog papier en karton.

Heb jij nog geen mogelijkheid om het afval apart aan te bieden aan de afhaaldienst ROVA? Meld je dan bij ROVA, dan zorgen zij dat je deze containers zo snel mogelijk krijgt. Vul daarvoor het formulier in op www.rova.nl/afvalscheidenzwolle of bel ROVA (038) 427 37 77.

Invloed op je afvalstoffenheffing

Vanaf 1 januari 2023 moet iedere inwoner van Zwolle betalen voor restafval. Door goed het afval te scheiden, houd je minder restafval over. En dat is dus goedkoper. www.zwolle.nl/afval



Wat is eigenlijk mantelzorg?

Een medewerker van het Sociaal wijkteam (SWT) is op bezoek bij een alleenstaande vrouw met rug- en heupklachten. Ze komt er niet vanaf. Ze gaat regelmatig naar het ziekenhuis. Thuis zit ze veel op de bank. Het lukt niet meer om goed voor zichzelf en haar huis te zorgen.

Haar dochter komt elke dag bij haar om te helpen. Dit begon met kleine klusjes. Mevrouw gaat langzaam achteruit en haar dochter doet steeds meer voor haar. Ze helpt bijvoorbeeld met douchen en naar het toilet gaan. Ook gaat ze mee naar het ziekenhuis. Dit doet zij allemaal naast haar eigen werk en huishouden met jonge kinderen. Dochter verleent mantelzorg, zonder dat ze het zelf weet.

Mantelzorg is hulp aan iemand die verder gaat dan de hulp die iedereen wel eens geeft aan een familielid, of een klusje dat je doet voor een vriend. Bij mantelzorg geef je voor lange tijd zorg aan een naaste. Dit heeft veel invloed op je eigen leven. Erover praten en ondersteuning helpen.

Steunpunt Mantelzorg

Bij Steunpunt Mantelzorg van ZwolleDoet!, kun je terecht voor een luisterend oor. Ze luisteren naar je vragen, organiseren bijeenkomsten, kunnen je in contact brengen met lotgenoten of helpen met regeltaken.

Aanvragen mantelzorgwaardering

Om mantelzorgers te waarderen geeft de gemeente Zwolle de Individuele Mantelzorgwaardering. Voor volwassenen is er een VVV cadeaubon en voor jonge mantelzorgers t/m 12 jaar een bioscoopbon. Ben jij mantelzorger en woont degene voor wie jij zorgt in Zwolle? Vraag deze waardering dan aan voor 31 december 2022. www.zwolledoet.nl/mantelzorg

WEETJE

Als je slapeloze nachten en stress hebt door geldzorgen; of je kunt niet meedoen, omdat er geen geld voor is, dan kun je misschien gebruikmaken van een van de regelingen van de gemeente. Zoals de energietoelag of ziektekostenvergoeding. www.zwolle.nl/extras-voor-volwassenen

www.zwolle.nl/extras-voor-volwassenen

Heb je hulp nodig bij het aanvragen van het geld? Elke donderdag kunt je naar het gratis inloopspreekuur van Op Orde. Meer informatie hiernaast onder Contact.

AGENDA

• 10 november 2022 Dag van de Mantelzorg

Politie, brandweer en ambulance
Spoed 112
Geen spoed en wijkagenten 0900 – 8844
Twitter @wa_zwollenoord

Huiselijk geweld en kindermishandeling
Veilig Thuis 0800 – 2000
www.vtjij.nl
Sociaal wijkteam Noord
Wijkcentrum Holtenbroek, Bachlaan 20
(038) 498 99 80.
www.swtzwolle.nl

De Luister Lijn
Voor een goed gesprek of luisterend oor
0900 – 0767
www.deluisterlijn.nl

Op Orde
Wijkcentrum Holtenbroek, Bachlaan 20
Inloopspreekuur voor hulp bij thuisadministratie
Donderdag van 9.00 tot 11.00 uur
(038) 456 97 00
info@opordezwolle.nl
www.opordezwolle.nl

Digitaal Servicepunt Holtenbroek
Wijkcentrum Holtenbroek, Bachlaan 20
Inloopspreekuur voor digitale vragen
Donderdag van 9.00 tot 12.00 uur

Wijkservicepunt Noord gemeente Zwolle
Wijkcentrum Holtenbroek, Bachlaan 20
14038
wijkservicepuntnoord@zwolle.nl
[Twitter @wspnoord](https://twitter.com/wspnoord)
www.zwolle.nl/holtenbroek
www.zwolle.nl/mijnwijk
www.zwolle.nl/meldingen

Stichting Wijkplatform Holtenbroek
Facebook @WijkplatformGroenHoltenbroek
WhatsApp Buurtpreventie:
www.veilig-holtenbroek.nl/aanmelden
Nieuwsbrief Groen Holtenbroek:
groenholtenbroek@gmail.com
Poëziepad Holtenbroek:
poeziepadholtenbroek@gmail.com

Duurzaam Holtenbroek
duurzaamholtenbroek@gmail.com
Travers Welzijn Noord
Wijkcentrum Holtenbroek, Bachlaan 20
(038) 422 49 33
Facebook @travers.welzijn.noord
traverswelzijn.nl

Sociaal wijkteam Noord
Wijkcentrum Holtenbroek, Bachlaan 20
Inloopspreekuur voor een persoonlijk gesprek
Woensdag en donderdag tussen 9:00 en 12:00 uur
(038) 498 99 80
Facebook @ Sociaal-wijkteam-Zwolle
www.swtzwolle.nl

Waterschap Drents Overijsselse Delta
Dokter van Deenweg 186-205, 8025 BM Zwolle
088 233 12 00
Facebook @wdodelta
Twitter @ WDDelta
www.wdodelta.nl/stadsdijkzwolle

Woningcorporatie SWZ
Galvaniweg 2, 8013 RG Zwolle
Postbus 40040, 8004 DA Zwolle
(038) 468 01 23
Facebook @woningcorporatieswz
Twitter @ swz_zwolle
www.swz.nl

Woningcorporatie deltaWonen
Veerallee 30, 8019 AD Zwolle
(038) 851 02 00
Facebook @deltaWonen
www.deltawonen.nl

Woningcorporatie Openbaar Belang
Binnengasthuisstraat 1, 8022 NH Zwolle
(038) 456 72 22
Twitter @openbaarbelang
www.openbaarbelang.nl

Zwarte Waterzone
www.nieuwbouw-zwartewaterzone.nl
www.zwolle.nl/zwartewaterzone

Zwartewaterallee
zwartewateralleezwolle.nl

ZwolleDoet!
Steunpunt vrijwilligerswerk en mantelzorg
Burgemeester Drijbersingel 11
maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 17.00 uur
(038) 422 52 00
WhatsApp 06 3900 8072
info@zwolledoet.nl
<https://zwolledoet.nl/>



Jeugdig Holtenbroek



Jeugdleden Groen Holtenbroek in actie

Zaterdag 24 september 2022 stonden de jeugdleden van Groen Holtenbroek op het wijkfeest met een groene informatiestand. Kinderen konden bij hen zaadbommen maken, waar bloemen uit groeien als je ze in de berm gooit. Andere jongeren probeerden zij enthousiast te maken voor hun natuuractiviteiten.

De jeugdgroep organiseert activiteiten zoals botanisch stoepkrijten voor kinderen, het nestkastproject en excursies in het Westerveldse Bos en langs het Zwarte Water. De jeugdgroep laat ook wat zich horen op bijeenkomsten van bijvoorbeeld het Waterschap, Zwolle Groenstad en de gemeente Zwolle.

DRIL

Ze zijn niet alleen actief in Holtenbroek, maar ook in de rest van Zwolle. Daarom hebben ze een eigen natuurbureau opgericht: Natuureducatie DRIL. Ze geven kinderworkshops over paddenstoelen of boomsoorten.

Zondag 25 september 2022 waren zij op het groenfestival Natuurrijk Zwolle in de Nooterhof. 'We zijn met groepjes kinderen waterdiertjes gaan vangen bij de kikkerpoel. Met behulp van kaarten hebben we met de kinderen de namen van de waterdiertjes opgezocht. We hebben ze bekeken met de microscoop en daarna weer vrijgelaten. Erg leuk om te doen. Zo laten wij zien en horen dat de jeugd milieubesef heeft en een actieve en positieve bijdrage levert aan onze eigen groene toekomst,' aldus jeugdleden Robin, Sean, Silke en Meike.

Facebook: [@WijkplatformGroenHoltenbroek](#)

Twitter: [@GHoltenbroek](#)

Instagram: [@groenholtenbroek](#)



Foodcamp: kinderen bezoeken buurtmoestuinen

Op 8 juni 2022 gingen 80 kinderen uit Holtenbroek op ontdekkingsstocht langs moestuinen. Tijdens deze Foodcamp werd er gesport, geleerd en geproefd van alles uit de moestuin. Zo leerden zij over het verhaal achter hun eten. Wat voor soort groenten groeien er, hoe groeien en proeven ze. En welke beestjes leven er en wat doen die beestjes voor ons. Bekijk snel het filmpje van deze succesvolle dag.

Organisatie: Travers Welzijn, Straatboer, SportService Zwolle en Caring Farmers



Jeugdactiviteiten Wijkcentrum Holtenbroek

Politiekids 7 tot 12 jaar

- Groep 1 | woensdag van 13:30 - 15:00 uur
 - Groep 2 | woensdag van 15:30 - 17:00 uur
- Info op: www.traverswelzijn.nl/diensten/politiekids/
Aanmelden: Politiekids.zwolle@gmail.com

Superkidsclub 6 tot 10 jaar

- Donderdag van 15:30 - 17:00 uur
- Aanmelden bij Halima Jafar: h.jafar@travers.nl

Meidengroep 10 tot 12 jaar

- Vrijdag van 15:00 - 17:00 uur
- Aanmelden bij Halima Jafar: h.jafar@travers.nl



Het team Taal & Gezin ondersteunt ouders in het verbeteren van het contact met hun kinderen en hoe zij spelenderwijs de ontwikkeling van hun kind kunnen stimuleren. Daarvoor zijn er de programma's Instapje (1 tot 2 jaar), Opstapje (2 tot 4 jaar) en Opstap (4 tot 6 jaar). Info op: www.traverswelzijn.nl/diensten/taal-en-gezin/
Aanmelden kan bij Lyande Schrijver: l.schrijver@travers.nl



Buurtsportclub Noord weer van start!

Het schooljaar is weer begonnen, dus ook Buurtsportclub Noord. Met kickboksen, zaalvoetbal, multi-sport, peutergym, kaboutersport, VR games, basketbal en samen bewegen, samen gezond! En met hun nieuwe project: Buitenspelen.

De meeste kinderen kennen Out of the Box al aan de Palestrinalaan. Deze container met gratis buitenspeelgoed staat nu ook iedere woensdagmiddag van 14:30 tot 16:30 uur bij het Cruyffcourt of op het skateveldje aan de Lasusslaan.

Je kunt bijvoorbeeld bij het skateveldje skeeleren, skateboarden en steppen. In de Out of the Box-container zit al het materiaal; je hoeft alleen nog maar wat vriendjes en vriendinnetjes mee te nemen! Kom je ook?

www.sportservicezwolle.nl/kalender

Instagram: [@buurtsportclubnoord](#)



Kalender Buurtsportclub Noord

Maandag

- Kickboksen Groep 5 en 6
15.00 - 15.45 uur Gymzaal Brahmsstraat
- Kickboksen 10 tot 18 jaar
15.45-16.30 uur Gymzaal Brahmsstraat

- Multi-sport Groep 3 en 4
15.00 - 15.45 uur Gymzaal Brahmsstraat
- VR games vanaf 10 jaar
16.00 - 17.00 uur Gymzaal Brahmsstraat

Dinsdag

- Basketbal 10 t/m 25 jaar
16.00 - 17.00 uur Gymzaal Brahmsstraat

Donderdag

- Kaboutersport Groep 1 en 2
15.00 - 15.45 uur Gymzaal Brahmsstraat

Woensdag

- Peutergym 2 t/m 4 jaar
8.45 - 9.30 uur Speellokaal basisschool de Toonladder

Vrijdag

- Zaalvoetbal 12 t/m 18 jaar
15.00 - 17.00 uur Gymzaal Brahmsstraat



Kinderen moeten zo veel mogelijk kunnen meedoen met hun leeftijdsgenoten. Bijvoorbeeld door muziek- of dansles te volgen of mee te doen met activiteiten van school. Voor ouders met een laag inkomen is dit vaak lastig. Daarom is er de Kindregeling van de gemeente Zwolle.

www.zwolle.nl/kinderen/kindregeling

Colofon

Dit is een uitgave van de gemeente Zwolle in samenwerking met:

- Travers Welzijn
- Politie Zwolle
- Sport Service Zwolle

- Woningcorporatie SWZ
- Waterschap Drents Overijsselse Delta
- Stichting Wijkplatform Holtenbroek
- ROVA

- Zwarte Water Ontwikkelcombinatie
- Relly Fotografie
- Bewoners Holtenbroek
- Op Orde
- Deltion College

- Sociaal wijkteam
- Politiekids
- Woningcorporatie deltaWonen

Vormgeving: Hans Dienaar bNO
Eindredactie: gemeente Zwolle
wijkservicepuntnoord@zwolle.nl
www.zwolle.nl/holtenbroek

Zwolle, oktober 2022