



Column

'NLDoet is weer achter de rug. Ik ben bij verschillende groene initiatieven in de wijk wezen kijken. Op deze pagina staat een mooie foto-compilatie van een geslaagde dag. Het is altijd weer hartverwarmend om te zien hoe enthousiast bewoners samen aan de slag gaan om hun leefomgeving nog mooier te maken. Dat is buitengeluk!

Dat is misschien een zweverige term, dat buitengeluk, maar eigenlijk heel wezenlijk. Want we zijn als mens gemaakt om gelukkig te zijn. Denk maar eens aan de bekende gelukshormonen, zoals endorfine en oxytocine, die door ons eigen lichaam aangemaakt worden. Geluk zit in ons.

Gelukshormonen komen vrij door buiten met anderen aan het werk te zijn. Dat is wetenschappelijk aangetoond. Buiten zijn betekent zuurstof inademen, vogels horen fluiten, bloemen zien en de wind voelen. 'Een zingende merel en een vers kopje thee', zong René Froger in zijn goede jaren. Met een schepje in de aarde wroeten. Of met een schoffel. In ieder geval in beweging zijn en je aandacht even kunnen richten op fysiek werk. Het helpt om je malende gedachten wat te verzetten. Een vorm van mindfulness.

We zijn sociale wezens en willen graag met anderen in contact komen. Tijdens NLDoet zijn burens samen aan het werk. Mensen met een gemeenschappelijk doel, namelijk het verfraaien van de buurt. Er wordt gepraat, er wordt een dolletje gemaakt, iemand heeft thee gezet. Het vervult ons aller behoefte aan herkenning en erkenning. Kortom, dat NLDoet is zo gek nog niet. Het vervult echt in een (geluks) behoefte en onze natuur wordt er ook nog eens aantrekkelijker door. Vergeten mee te doen aan NLDoet? Maak dan vast plannen voor Burendag. Dit jaar op zaterdag 23 september.'

Veel geluk! John de Vries, wijkregisseur Zwolle-Zuid
j.de.vries@zwolle.nl

Zwolle-Zuid Doet!

Op NLdoet staken veel bewoners de handen uit de mouwen. Buurten werden groener, speelser, gezelliger en gastvrijer voor vogels en insecten.



Bewoners van de Schellerdriehoek maakten van een saai stukje gras een plantsoen met robuuste beplanting, zodat de kinderen in de speeltuin niet voorzichtig hoeven te zijn. Terwijl de volwassenen aan het werk waren, gingen de kinderen in gesprek met wijkwethouder Arjan Spaans.



Van de gemeente mochten de bewoners van het grasveld aan de Zandscholtenmarke een voetbalveldje maken. De kinderen waren blij. De blijdschap werd nog groter toen keepster Tess van der Flier van PEC Zwolle langskwam.



De BuurtOntmoetingsPlek Van Hogendorpware die vorig jaar werd ingericht kreeg een opfrisbeurt. 'Samen bedacht en samen uitgevoerd', aldus initiatiefneemster Margreet Oldhoff.



Wijkcentrum de Pol | Gelijkheid 1 | kamer 13 | telefoon (038) 498 21 51
wijkservicepuntzuid@zwolle.nl | www.zwolle.nl/mijnwijk
 Facebook @hetverhaalvanzwollezuid | Twitter @wijkservicepuntzuid



Het mag wat fleuriger in de straat vinden de bewoners van de Klompéstraat. De boomtuinen zijn vergroot door ROVA, zodat er lekker veel planten in kunnen en de bomen meer voeding krijgen. Bewoners plantten de tuintjes vol met kattenkruid en de geranium ooievaarsbek.



De bomen zijn gepland en half april gaan de bewoners vaste planten in de vakken zetten. Dat extra groen gaat hopelijk veel insecten, bijen en vlinders aantrekken. Daarom maken bewoners alvast een mooi hotel waar de beestjes kunnen logeren in de Jellissenkamp.



De bewoners aan de Gruitmeesterlaan adopteren al een plantvak. Nu mocht het vak groter worden, zodat er nog meer planten in kunnen. Er was ook nog plaats voor een insectenhotel.

Samen met mijn collega's stadsdeelmanager Serge Westerdiep, wijkregisseurs Monique Wieggers en John de Vries zet ik me in voor Zwolle-Zuid. Als wijkmedewerker ben ik het eerste aanspreekpunt. Ik ben op de hoogte van wat er zich in de wijken afspeelt, zodat u met vragen over uw straat, wijk of de gemeente bij mij terecht kunt.

En mocht het nodig zijn dan verwijs ik u door naar een andere instantie zodat u verder kunt.

Lucia Koetsier, wijkmedewerker



De bewoners hadden de Van Maanenware al groener, veiliger en biodiverser gemaakt. Nu werd een tweede verkeersremmer vergroend. Ze hebben nog meer plannen. Van ROVA kregen de kinderen snoeiresten. Daarvan maken ze insectenkasten.



Op Burendag hebben de bewoners een groot plantenvak in de Scheppinckmate ingericht. Nu met de lente voor de deur was het tijd om wat onderhoud te doen. De kinderen kregen de taak om de nestkastjes aantrekkelijk te maken voor de nieuwe bewoners.



Met MijnWijk is het elke dag NLdoet

Een goed idee voor de buurt begint op MijnWijk, de website voor bewonersinitiatieven. Daar vind je meer voorbeelden van bewonersactiviteiten om de buurt leuker, groener, socialer, veiliger of speelser te maken. Bewonersinitiatieven kunnen beginnen op NLdoet, maar dat hoeft niet. Het kan elke dag NLdoet zijn.
www.zwolle.nl/mijnwijk

Dit is een uitgave van de gemeente Zwolle. April 2023
 telefoon: 14038 | www.zwolle.nl