



WijkWijzer Zuid najaar 2023

Inhoudsopgave

65+

Wekelijks terugkerende activiteiten voor ouderen |

maandag | dinsdag | woensdag | donderdag | vrijdag

pag. 4 t/m 8

Overige activiteiten voor ouderen - september t/m december 2023

pag. 9 t/m 11

4-23

Wekelijks terugkerende activiteiten voor jongeren

maandag | dinsdag | woensdag | donderdag | vrijdag

pag. 12

Overige activiteiten voor jongeren - september t/m december 2023

pag. 13 & 14

18+

Wekelijks terugkerende activiteiten voor iedereen

maandag | dinsdag | woensdag | donderdag | vrijdag |

pag. 15 t/m 17

Overige activiteiten voor jong en oud - september t/m december 2023

pag. 18 t/m 24

Beste lezer, wijkbewoner Zwolle-Zuid,

Wat heeft Zuid te bieden? In deze WijkWijzer Zuid najaar 2023 ontdek je wat er allemaal te doen is in Zwolle-Zuid. Voor elke leeftijd zijn er gezellige, creatieve, sportieve, culturele en educatieve activiteiten. Keuze te over, dus doe mee. Alle hieronder genoemde organisaties zullen u van harte verwelkomen.

In dit boekje staan de activiteiten per leeftijdsgroep gesorteerd. Als eerste staan de activiteiten vermeld die elke week terugkomen, daarna een overzicht van de overige activiteiten op volgorde van datum.

Bij elke activiteit staat een QR-code. Die verwijst naar de website van de organisator van de activiteit. De code scant u met de mobiele telefoon of iPad. Houd de app fotocamera voor de QR-code. Op het scherm verschijnt het webadres. Door daarop te klikken komt u op de website voor meer informatie over de activiteit. Heeft u geen mobiel of iPad, dan kunt u altijd bellen of mailen met de organisatie. De contactgegevens staan bij de activiteit.

Deelnemende organisaties

Wijz Welzijn | Travers Welzijn | SportService Zwolle | Sociaal wijkteam | Stadkamer | Werv | Frion | Het Groene Zuiden | Koningskerk | Repaircafé | ZZUit | Schaakclub Zwolle-Zuid | gemeente Zwolle

Wilt u voor de volgende WijkWijzer Zuid ook uw activiteiten promoten?
Mail dan naar wijkservicepuntzuid@zwolle.nl.

Zwolle, september 2023

Wekelijks terugkerende activiteiten voor ouderen

Elke maandag

Vrij biljarten | Biljarten voor de liefhebber (vanaf 65 jaar) | 09.00 - 12.00 uur | Wijkcentrum De Pol, Gelijkheid 1 | Klokkengeld



Pilates | Ontspannen door inspanning (vanaf 65 jaar) | 12.15 - 13.15 uur | Sporthal Zwolle-Zuid, Van der Heydenstraat 2 | Bel of mail receptie WijZ Welzijn, tel. 038-8515700, info@wijz.nu | 55,50 euro voor 15 keer



Pilates | Ontspannen door inspanning (vanaf 65 jaar) | 14.30 - 15.30 uur | Sporthal Zwolle-Zuid, Van der Heydenstraat 2 | Bel of mail receptie WijZ Welzijn, tel. 038-8515700, info@wijz.nu | 55,50 euro voor 15 keer



Biljartcub (KNBB/revreatief) | Biljarten voor gevorderden (vanaf 65 jaar) | 13.00 - 17.00 uur | Wijkcentrum De Pol, Gelijkheid 1 | Zie website | 31,50 euro voor half jaar



Yoga | Oefeningen die geest en lichaam in balans brengen (vanaf 65 jaar) | 13.15 - 14.15 uur | Wijkcentrum De Pol, Gelijkheid 1 | Bel of mail receptie WijZ Welzijn, tel. 038-8515700, info@wijz.nu | 55,50 euro voor 15 keer



Yoga | Oefeningen die geest en lichaam in balans brengen (vanaf 65 jaar) | 14.15 - 15.15 uur | Wijkcentrum De Pol, Gelijkheid 1 | Bel of mail receptie WijZ Welzijn, tel. 038-8515700, info@wijz.nu | 55,50 euro voor 15 keer



Yoga | Oefeningen die geest en lichaam in balans brengen (vanaf 65 jaar) | 15.15 - 16.15 uur | Wijkcentrum De Pol, Gelijkheid 1 | Bel of mail receptie WijZ Welzijn, tel. 038-8515700, info@wijz.nu | 55,50 euro voor 15 keer



Milde yoga | Oefeningen die geest en lichaam in balans brengen (vanaf 65 jaar) | 16.15 - 17.15 uur | Wijkcentrum De Pol, Gelijkheid 1 | Bel of mail receptie WijZ Welzijn, tel. 038-8515700, info@wijz.nu | 55,50 euro voor 15 keer



Wekelijks terugkerende activiteiten voor ouderen

Klaverjassen | Samen een kaartje leggen, wie heeft de troef? (vanaf 65 jaar) | 13.30 - 16.30 uur | Wijkcentrum De Pol, Gelijkheid 1 | 5,25 euro per maand



Canasta | Wie het eerst 5000 punten heeft (vanaf 65 jaar) | 13.30 - 16.30 uur | Wijkcentrum De Pol, Gelijkheid 1 | Gratis



Badminton | Samen sporten met racket en shuttle (vanaf 65 jaar) | 13.30 - 14.30 uur | Sporthal Zwolle-Zuid, Van der Heydenstraat 2 | Bel of mail receptie WijZ Welzijn, tel. 038-8515700, info@wijz.nu | 70,50 euro voor 15 lessen



Milde Fitgym | Van gymnastiekoefeningen tot bewegen op muziek (vanaf 65 jaar) | 15.00 - 16.00 uur | De Kievitsbloem, Patriottenlaan 3 | Bel of mail receptie WijZ Welzijn, tel. 038-8515700, info@wijz.nu | 55,50 euro voor 15 keer



Tai Chi | Ontspannen bewegen voor lichaam en geest (vanaf 65 jaar) | 15.45 - 16.45 uur | Sporthal Zwolle-Zuid, Van der Heydenstraat 2 | Bel of mail receptie WijZ Welzijn, tel. 038-8515700, info@wijz.nu | 55,50 euro voor 15 keer



Bridge | Bridgen voor de liefhebber (vanaf 65 jaar) | 19.00 - 22.30 uur | Wijkcentrum De Pol, Gelijkheid 1 | Neem contact op met contactpersoon bridge, zie website | Gratis



Wekelijks terugkerende activiteiten voor ouderen

Elke dinsdag

Biljartclub | Biljarten voor gevorderden (vanaf 65 jaar) | 08.30 - 17.00 uur | Wijkcentrum De Pol, Gelijkheid 1 | 31,50 euro voor half jaar



Tai Chi | Ontspannen bewegen voor lichaam en geest (vanaf 65 jaar) | 09.30 - 10.30 uur | Wijkcentrum De Pol, Gelijkheid 1 | Bel of mail receptie WijZ Welzijn, tel. 038-8515700, info@wijz.nu | 55,50 euro voor 15 keer



Internationaal dansen | Beoefenen van verschillende volksdansen (vanaf 65 jaar) | 10.30 - 11.45 uur | Wijkcentrum De Pol, Gelijkheid 1 | Bel of mail receptie WijZ Welzijn, tel. 038-8515700, info@wijz.nu | 88 euro voor 15 lessen



Pilates | Ontspannen door inspanning (vanaf 65 jaar) | 10.30 - 11.30 uur | Sporthal Zwolle-Zuid, Van der Heydenstraat 2 | Bel of mail receptie WijZ Welzijn, tel. 038-8515700, info@wijz.nu | 55,50 euro voor 15 keer



Pilates | Ontspannen door inspanning (vanaf 65 jaar) | 11.30 - 12.30 uur | Sporthal Zwolle-Zuid, Van der Heydenstraat 2 | Bel of mail receptie WijZ Welzijn, tel. 038-8515700, info@wijz.nu | 55,50 euro voor 15 keer



Fitgym | Van gymnastiekoefeningen tot bewegen op muziek (vanaf 65 jaar) | 13.00 - 14.00 uur | Sporthal Zwolle-Zuid, Van der Heydenstraat 2 | Bel of mail receptie WijZ Welzijn, tel. 038-8515700, info@wijz.nu | 55,50 euro voor 15 keer



Scrabble | Wie legt de letters het beste weg? (vanaf 65 jaar) | 14.00 uur | Wijkcentrum De Pol, Gelijkheid 1 | N.v.t. | Gratis



Dynamic tennis | Een combinatie van tafeltennis, lawntennis en badminton (vanaf 65 jaar) | 14.00 - 15.15 uur | Sporthal Gerenlanden, Munsterkamp 75 | Bel of mail receptie WijZ Welzijn, tel. 038-8515700, info@wijz.nu | 70,50 euro voor 15 lessen



Wekelijks terugkerende activiteiten voor ouderen

Bewegen op muziek | In beweging zijn en de maat houden (vanaf 65 jaar) | 14.15 - 15.15 uur | Sporthal Zwolle-Zuid, Van der Heydenstraat 2 | Bel of mail receptie WijZ Welzijn, tel. 038-8515700, info@wijz.nu | 55,50 euro voor 15 keer



Elke woensdag

Biljartclub | Biljarten voor gevorderden (vanaf 65 jaar) | 08.30 - 17.00 uur | Wijkcentrum De Pol, Gelijkheid 1 | 31,50 euro voor half jaar



Handwerkcafé | Borduren, breien en nog meer (vanaf 65 jaar) | 09.30 - 11.30 uur | Wijkcentrum De Pol, Gelijkheid 1 | Gratis



Buurtkamer Gererenlanden | Elkaar ontmoeten met koffie, thee en koek (vanaf 65 jaar) | 10.00 - 12.00 uur | Buurtkamer Gererenlanden, Munterkamp 75 | 3 euro voor koffie, thee en koek



Elke donderdag

Vrij biljarten | Biljarten voor de liefhebber (vanaf 65 jaar) | 09.00 - 12.00 uur | Wijkcentrum De Pol, Gelijkheid 1 | Klokkengeld



Vrouwenkoor | Samen zingen is samen plezier (vanaf 65 jaar) | 10.00 - 12.00 uur | Wijkcentrum De Pol, Gelijkheid 1 | Bel of mail receptie WijZ Welzijn, tel. 038-8515700, info@wijz.nu | 55,50 euro voor 15 keer



Buurtkamer De Siggels (SVI) | Elkaar ontmoeten met koffie, thee en koek vanaf 65 jaar) | 10.00 - 12.00 uur | Buurtkamer De Siggels, IJsselcentraleweg 9 | 3 euro voor koffie, thee en koek



Biljartclub (KNBB/revreatief) | Biljarten voor gevorderden (vanaf 65 jaar) | 13.00 - 17.00 uur | Wijkcentrum De Pol, Gelijkheid 1 | Zie website | 31,50 euro voor half jaar



Wekelijks terugkerende activiteiten voor ouderen

Vervolg- elke donderdag



Latin dansen | Dansen van salsa en bachata, maar ook hip-hop (vanaf 65 jaar) | 13.15 - 14.15 uur | Wijkcentrum De Pol, Gelijkheid 1 | Bel of mail receptie WijZ Welzijn, tel. 038-8515700, info@wijz.nu | 55,50 euro voor 15 keer



Canasta | Wie het eerst 5000 punten heeft (vanaf 65 jaar) | 13.30 - 16.30 | Wijkcentrum De Pol, Gelijkheid 1 | Gratis



Buurtrestaurant De Keuken van Zuid | Samen smullen van drie gangen (vanaf 65 jaar) | 17.30 uur | Wijkcentrum De Pol, Gelijkheid 1 | N.v.t. | 8 euro



Elke vrijdag



Vrij biljarten | Biljarten voor de liefhebber (vanaf 65 jaar) | 09.00 - 17.00 uur | Wijkcentrum De Pol, Gelijkheid 1 | Klokkengeld



Joggen | Hardlopen in de buitenlucht (vanaf 65 jaar) | 10.00 - 11.00 uur | Sportpark Jo van Marle (ZAC), Landsheerlaan 42 | Bel of mail receptie WijZ Welzijn, tel. 038-8515700, info@wijz.nu | 55,50 euro voor 15 keer



Tekenen en schilderen | Tekenen en schilderen voor de liefhebber (vanaf 65 jaar) | 13.30 - 15.30 uur | Wijkcentrum De Pol, Gelijkheid 1 | Bel of mail receptie WijZ Welzijn, tel. 038-8515700, info@wijz.nu | 31,50 euro voor 15 lessen



Jokeren | Gezellig kaarten met z'n allen (vanaf 65 jaar) | 14.00 uur | Wijkcentrum De Pol, Gelijkheid 1 | Gratis



Bridge | Bridgen voor de liefhebber (vanaf 65 jaar) | 19.00 - 22.30 uur | Wijkcentrum De Pol, Gelijkheid 1 | Gratis



Overige activiteiten voor ouderen van oktober t/m december 2023

vrijdag 29 september

Bingo | Wie heeft er het eerste bingo?
(vanaf 65 jaar) | 14.00 uur | Wijkcentrum De Pol, Gelijkheid 1 | N.v.t. | 3 euro per plankje

wyz
welzijn



vrijdag 29 september

Studiekring 50+ | Met vaste groep van ca. 10 mensen zelf gekozen onderwerpen bespreken, kennis opdoen en nieuwe dingen ontdekken | 10.30 - 12.30 uur | Stadkamer Zuid, Van der Capellenstraat 95 | Zie website | 30 euro per seizoen



dinsdag 3 oktober

Quiltclub | Lekker aan de slag met stoffen en lapjes (vanaf 65 jaar) | 10.00 - 12.00 uur
Buurtkamer Gerendanden, Munterkamp 75
31,50 euro per jaar

wyz
welzijn



vrijdag 13 oktober

Studiekring 50+ | Met vaste groep van ca. 10 mensen zelf gekozen onderwerpen bespreken, kennis opdoen en nieuwe dingen ontdekken | 10.30 - 12.30 uur | Stadkamer Zuid, Van der Capellenstraat 95 | Zie website | 30 euro per seizoen



vrijdag 13 oktober

Pannenkoekenrestaurant | Lekker smullen van een ouderwetse pannenkoek | 12.00 uur | Wijkcentrum De Pol, Gelijkheid 1 | 1,50 euro per pannenkoek

wyz
welzijn



vrijdag 27 oktober (vakantie)

Studiekring 50+ | Met vaste groep van ca. 10 mensen zelf gekozen onderwerpen bespreken, kennis opdoen en nieuwe dingen ontdekken | 10.30 - 12.30 uur | Stadkamer Zuid, Van der Capellenstraat 95 | Zie website | 30 euro per seizoen



vrijdag 27 oktober

Bingo | Wie heeft er het eerste bingo?
(vanaf 65 jaar) | 14.00 uur | Wijkcentrum De Pol, Gelijkheid 1 | 3 euro per plankje



dinsdag 7 november

Quiltclub | Lekker aan de slag met stoffen en lapjes (vanaf 65 jaar) | 10.00 - 12.00 uur
Buurtkamer Gerendanden, Munterkamp 75
31,50 euro per jaar

wyz
welzijn



Overige activiteiten voor ouderen van oktober t/m december 2023

vrijdag 10 november

Studiekring 50+ | Met vaste groep van ca. 10 mensen zelf gekozen onderwerpen bespreken, kennis opdoen en nieuwe dingen ontdekken | 10.30 - 12.30 uur | Stadkamer Zuid, Van der Capellenstraat 95 | Zie website | 30 euro per seizoen



vrijdag 10 november

Pannenkoekenrestaurant | Lekker smullen van een ouderwetse pannenkoek | 12.00 uur | Wijkcentrum De Pol, Gelijkheid 1 | 1,50 euro per pannenkoek



vrijdag 24 november | Studiekring 50+

| Met vaste groep van ca. 10 mensen zelf gekozen onderwerpen bespreken, kennis opdoen en nieuwe dingen ontdekken | 10.30 - 12.30 uur | Stadkamer Zuid, Van der Capellenstraat 95 | Zie website | 30 euro per seizoen



vrijdag 24 november

Studiekring 50+ | Met vaste groep van ca. 10 mensen zelf gekozen onderwerpen bespreken, kennis opdoen en nieuwe dingen ontdekken | 10.30 - 12.30 uur | Stadkamer Zuid, Van der Capellenstraat 95 | Zie website | 30 euro per seizoen



vrijdag 24 november

Bingo | Wie heeft er het eerste bingo? (vanaf 65 jaar) | 14.00 uur | Wijkcentrum De Pol, Gelijkheid 1 | Bel of mail receptie Wijk Welzijn, tel. 038-8515700, info@wyz.nu | 3 euro per plankje



dinsdag 5 december

Quiltclub | Lekker aan de slag met stoffen en lapjes (vanaf 65 jaar) | 10.00 - 12.00 uur | Buurtkamer Gerenlanden, Munterkamp 75 | 31,50 euro per jaar



vrijdag 8 december

Studiekring 50+ | Met vaste groep van ca. 10 mensen zelf gekozen onderwerpen bespreken, kennis opdoen en nieuwe dingen ontdekken | 10.30 - 12.30 uur | Stadkamer Zuid, Van der Capellenstraat 95 | Zie website | 30 euro per seizoen



Overige activiteiten voor ouderen van oktober t/m december 2023

vrijdag 8 december

Pannenkoekenrestaurant | Lekker smullen van een ouderwetse pannenkoek | 12.00 uur | Wijkcentrum De Pol, Gelijkheid 1 | 1,50 euro per pannenkoek

wyz
welzijn



vrijdag 22 december

Studiekring 50+ | Met vaste groep van ca. 10 mensen zelf gekozen onderwerpen bespreken, kennis opdoen en nieuwe dingen ontdekken | 10.30 - 12.30 uur | Stadkamer Zuid, Van der Capellenstraat 95 | 30 euro per seizoen



vrijdag 29 december (vakantie)

Bingo | Wie heeft er het eerste bingo? (vanaf 65 jaar) | 14.00 uur | Wijkcentrum De Pol, Gelijkheid 1 | Bel of mail receptie WijZ Welzijn, tel. 038-8515700, info@wyz.nu | 3 euro per plankje

wyz
welzijn



Wekelijks terugkerende activiteiten voor jongeren

Elke maandag

Meidenmiddag | Meidenmiddag voor meiden van 8 t/m 12 | 15.30 - 17.00 uur | Jongeren centrum Rezet, Van der Heydenstraat 10 | Gratis

Inloop en chill-out bij Rezet | Inloop in jongeren centrum voor jongeren van 13 t/m 23 | 19.30 - 22.00 uur | Jongeren centrum Rezet, Van der Heydenstraat 10 | Gratis

Elke woensdag

Tieneravond | Inloop in jongeren centrum voor tieners van 10-14 jaar | 19.00 - 21.00 uur | Jongeren centrum ReZet, Van der Heydenstraat 10 | Gratis



Elke donderdag

Schaakclub Zwolle-Zuid Schaakt | Kom eens kijken bij schaken voor de jeugd | 19.00 - 20.00 uur | Wijkcentrum De Pol, Gelijkheid 1 | Bel met Ingrid Reinders: 06-39467194 | Gratis



Elke vrijdag

Zaalvoetballen | Samen voetballen op sportieve wijze voor jongeren van 13 t/m 23 | 19.00 - 20.30 uur | Sporthal Gererlanden, Munsterkamp 75 | Gratis

Inloop en chill-out bij Rezet | Inloop in jongeren centrum voor jongeren van 13 t/m 23 | 19.30 - 23.00 uur | Jongeren centrum Rezet, Van der Heydenstraat 10 | Gratis



Overige activiteiten voor jongeren van oktober t/m december 2023

vrijdag 6 oktober

Spelen met robots | Hoe programmeer en maak je een robot? Voor kinderen van 6 tot 12 jaar | 15.00 - 17.00 uur | Stadkamer Zuid, Van der Capellenstraat 95 | Gratis



woensdag 27 oktober

Start groep 1 Vuurkracht 10-14 jarigen | Ontdekken wie je bent en wat je kan! | 16.00 - 18.00 uur | Wijkboerderij Schellerhoeve, Schellerpark 101 | Aanmelden bij: Tessa Ossendorp (t.ossendorp@travers.nl) | Gratis



Inloop en chill-out bij Rezet | Inloop in jongeren centrum voor jongeren van 13 t/m 23 (uur langer!) | 19.30 - 24.00 uur | Jongeren centrum Rezet, Van der Heydenstraat 10 | Gratis



vrijdag 13 oktober

Spelen met robots | Hoe programmeer en maak je een robot? Voor kinderen van 6 tot 12 jaar | 15.00 - 17.00 uur | Stadkamer Zuid, Van der Capellenstraat 95 | Gratis



dinsdag 24 oktober (vakantie)

Sportspektakeldag | Lekker sporten en spelen in de herfstvakantie. Voor de jeugd | 09.00 - 12.00 uur | Sporthal Gerenlanden, Munterkamp 75 |



donderdag 2 november

Start groep 1 Vuurkracht 17 tm 25 jaar | Ontdekken wie je bent en wat je kan! | 13.00 - 17.00 uur | Wijkboerderij Schellerhoeve, Schellerpark 101 | Aanmelden bij: Elmer Pietersen (e.pietersen@travers.nl) | Gratis



vrijdag 3 november

Spelen met robots | Hoe programmeer en maak je een robot? Voor kinderen van 6 tot 12 jaar | 15.00 - 17.00 uur | Stadkamer Zuid, Van der Capellenstraat 95 | Gratis



Inloop en chill-out bij Rezet | Inloop in jongeren centrum voor jongeren van 13 t/m 23 (uur langer!) | 19.30 - 24.00 uur | Jongeren centrum Rezet, Van der Heydenstraat 10 | Gratis



Overige activiteiten voor jongeren van oktober t/m december 2023

vrijdag 10 november

Spelen met robots | Hoe programmeer en maak je een robot? Voor kinderen van 6 tot 12 jaar | 15.00 - 17.00 uur | Stadkamer Zuid, Van der Capellenstraat 95 | Gratis



Inloop en chill-out bij Rezet | Inloop in jongeren centrum voor jongeren van 13 t/m 23 (uur langer!) | 19.30 - 24.00 uur | Jongeren centrum Rezet, Van der Heydenstraat 10 | Gratis



vrijdag 1 december

Spelen met robots | Hoe programmeer en maak je een robot? Voor kinderen van 6 tot 12 jaar | 15.00 - 17.00 uur | Stadkamer Zuid, Van der Capellenstraat 95 | Gratis



vrijdag 8 december

Spelen met robots | Hoe programmeer en maak je een robot? Voor kinderen van 6 tot 12 jaar | 15.00 - 17.00 uur | Stadkamer Zuid, Van der Capellenstraat 95 | Gratis



Wekelijks terugkerende activiteiten alle leeftijden (18+)

Elke maandag

Creatief | Creatief bezig zijn in De Pol | 09.00 - 12.00 uur | Wijkcentrum De Pol, Gelijkheid 1 | Gratis



Dieren verzorgen | Het verzorgen van de geiten en kippen op de dierenweide om de hoek van De Pol | 09.00 - 12.00 uur | Wijkcentrum De Pol, Gelijkheid 1 | Gratis



Schrijfcafé | Wat kun je met schrijven doen en hoe breng je je eigen verhaal over? | 09.00 - 12.00 uur | Wijkcentrum De Pol, Gelijkheid 1 | Gratis



Buurtontmoeting Koningskerk | Kom een kopje koffie doen en ontmoet anderen in de Koningskerk | 10.00 - 11.00 uur | Koningskerk, Landsheerlaan 5 | Gratis



Digihulp spreekuur | Inloopspreekuur voor vragen over apps, social media, smartphone, laptop, i.s.m. Seniorweb. | 14.00 - 16.00 uur | Stadkamer Zuid, Van der Capellenstraat 95 | Gratis



Door bewegen gezond in Zuid | Je goed voelen door te bewegen | 14.30 - 16.00 uur | Jongerencentrum Rezet, Van der Heydenstraat 10 | Gratis



Elke dinsdag

Kindercafé

Voor ouders met kinderen tot 3 jaar | 10.00 - 11.30 uur | Wijkboerderij Schellerhoeve, Schellerpark 101 | 0,50 cent per keer



Handwerkclub | Handwerken en creatief bezig zijn | 10.00 - 12.00 uur | Wijkboerderij Schellerhoeve, Schellerpark 101 | 0,50 cent per keer



Fietslessen | Voor mensen die niet kunnen fietsen | 10.00 - 12.00 uur | SVI, IJsselcentraleweg 9 | Aanmelden bij: s.said@travers.nl | Gratis



Buurtontmoeting Koningskerk | Kom een kopje koffie doen en ontmoet anderen in de Koningskerk | 10.00 - 11.00 uur | Koningskerk, Landsheerlaan 5 | Gratis



Wekelijks terugkerende activiteiten alle leeftijden (18+)

Elke woensdag

Wandelen - natuur op recept | Op een prikkelende en lerende manier de omgeving ervaren | 09.00 - 12.00 uur | Wijkcentrum De Pol, Gelijkheid 1 | Gratis



Creatief | Creatief bezig zijn in De Pol | 09.00 - 12.00 uur | Wijkcentrum De Pol, Gelijkheid 1 | Gratis



Dieren verzorgen | Het verzorgen van de geiten en kippen op de dierenweide om de hoek van De Pol | 09.00 - 12.00 uur | Wijkcentrum De Pol, Gelijkheid 1 | Gratis



Beweggroep | In beweging, goed voor lichaam en geest | 09.00 - 12.00 uur | Wijkcentrum De Pol, Gelijkheid 1 | Gratis



Vrouwengroep | Diverse activiteiten voor multiculturele vrouwengroep | 10.00 - 12.00 uur | Jongeren centrum Rezet, Van der Heydenstraat 10 | Gratis

Informatiepunt Digitale Overheid |

Spreekuur voor vragen over bijvoorbeeld Digid, huur- of zorgtoeslag, belasting, pensioen en uitkering. | 13.00 - 15.00 uur | Stadkamer Zuid, Van der Capellenstraat 95 | N.v.t. | Gratis



Elke donderdag

Taal oefenwerkplaats | Oefenen van de Nederlandse taal | 09.30 - 11.30 uur | Jongeren centrum Rezet, Van der Heydenstraat 10 | Aanmelden bij: j.arntzen@travers.nl of m.remer@travers.nl | Gratis



Buurtontmoeting Koningskerk | Kom een kopje koffie doen en ontmoet anderen in de Koningskerk | 10.00 - 12.00 uur | Koningskerk, Landsheerlaan 5 | Gratis



Wekelijks terugkerende activiteiten alle leeftijden (18+)

Informatiepunt Digitale Overheid |

Spreekuur voor vragen over bijvoorbeeld Digid, huur- of zorgtoeslag, belasting, pensioen en uitkering. | 10.00 - 12.00 uur | Stadkamer Zuid, Van der Capellenstraat 95
Gratis



Door bewegen gezond in Zuid | Je goed voelen door te bewegen | 14.30 - 16.00 uur | Jongeren centrum Rezet, Van der Heydenstraat 10 | Gratis



Schaakclub Zwolle-Zuid Schaakt | Kom eens kijken bij schaken voor senioren | 20.00 uur | Wijkcentrum De Pol, Gelijkheid 1 | Bel met Karel Schoenmaker: 038-4601311 | Gratis



Elke vrijdag

Wandelen - natuur op recept | Op een prikkelende en lerende manier de omgeving ervaren | 09.00 - 12.00 uur | Wijkcentrum De Pol, Gelijkheid 1 | Gratis



Creatief | Creatief bezig zijn in De Pol | 09.00 - 12.00 uur | Wijkcentrum De Pol, Gelijkheid 1 | Gratis



Dieren verzorgen | Het verzorgen van de geiten en kippen op de dierenweide om de hoek van De Pol | 09.00 - 12.00 uur | Wijkcentrum De Pol, Gelijkheid 1 | Gratis



Doe Mee Groep | Buurtbewoners (6 a 8 personen), die samenkomen in Rezet en elkaar spreken en samen activiteiten doen. | 09.00 - 12.00 uur | Jongeren centrum Rezet, Van der Heydenstraat 10 | Aanmelden: doemee@ribwoverijssel.nl | Gratis



Activiteiten alle leeftijden (18+)

vrijdag 15 september

Repaircafé | Kom en laat uw apparaten en kleding repareren | 10.00 - 12.00 uur | Buurtkamer De Siggels, IJsselcentraleweg 9
Gratis

REPAIR
CAFÉ



vrijdag 15 september

ZZUit | Heels & Sneakers: Hits en evergreens akoestisch vertolkt | 20.15 uur | Multifunctioneel centrum SIO, Thorbeckelaan 2 | Kaarten te koop via website zzuit.nl | 15 euro

ZZUIT



maandag 18 september

Wandelweek FRION | Een fijne wandeling van 2 of 5 kilometer vanaf FRION locaties | 18.00 uur | IJsselbolder, Commissarislaan 35 | Mail: avdbeek@frionzorg.nl of ltempels@frionzorg.nl | Gratis

Frion
Zorg die jou ziet



dinsdag 19 september

Wandelweek FRION | Een fijne wandeling van 2 of 5 kilometer vanaf FRION locaties | 18.00 uur | Werkeren, Werkerlaan 50-50 (Stadshagen) | Mail: avdbeek@frionzorg.nl of ltempels@frionzorg.nl | Gratis

Frion
Zorg die jou ziet



woensdag 20 september

Creative start | Start van creatieve activiteiten voor najaar. Diverse workshops, incl lunch | 10.00 - 14.00 uur | Wijkboerderij Schellerhoeve, Schellerpark 101 | Aanmelden bij: j.arntzen@travers.nl | Gratis

travers
welzijn



donderdag 21 september

Wandelweek FRION | Een fijne wandeling van 2 of 5 kilometer vanaf FRION locaties | 18.00 uur | Pieter van Bleyswijkstraat 12 (Dieze) | Mail: avdbeek@frionzorg.nl of ltempels@frionzorg.nl | Gratis

Frion
Zorg die jou ziet



vrijdag 22 september

Wandelweek FRION | Een fijne wandeling van 2 of 5 kilometer vanaf FRION locaties | 18.00 uur | IJsselbolder, Commissarislaan 35 | Mail: avdbeek@frionzorg.nl of ltempels@frionzorg.nl | Gratis

Frion
Zorg die jou ziet



maandag 25 september

Moedergroep | Activiteiten voor moeders over ontwikkeling en opvoeding | 10.00 - 11.30 uur | Jongerencentrum Rezet, Van der Heydenstraat 10 | Aanmelden bij: s.said@travers.nl | Gratis

travers
welzijn



Activiteiten alle leeftijden (18+)

donderdag 29 september

Schaakclub Zwolle-Zuid Schaakt |
Hobbyschaken | 20.00 uur | Wijkcentrum
De Pol, Gelijkheid 1 | Gratis



maandag 2 oktober

Creatieve proeverij | Op een creatieve
manier bezig zijn met persoonlijk
ontwikkeling | 10.00 - 12.00 uur |
Wijkboerderij Schellerhoeve, Schellerpark
101 | Aanmelden bij: creatievelopeverij@
hotmail.com | 32 euro voor 8 lessen

travers
welzijn



dinsdag 3 oktober

Handwerk: Uit je bol | Je kunt bij Dorry de
Brouwer terecht met al je handwerkvragen
onder het genot van een kopje koffie of
thee | 14.00 - 16.00 uur | Stadkamer Zuid,
Van der Capellenstraat 95 |
2,50 euro per keer



woensdag 4 oktober

Dierendag | Vieren van dierendag op
de boerderij | 09.00 uur | Wijkboerderij
Schellerhoeve Schellerpark 101 | Gratis

travers
welzijn



woensdag 4 oktober

Creatieve proeverij | Op een creatieve
manier bezig zijn met persoonlijk
ontwikkeling | 10.00 - 12.00 uur |
Wijkboerderij Schellerhoeve, Schellerpark
101 | Aanmelden bij: creatievelopeverij@
hotmail.com | 32 euro voor 8 lessen

travers
welzijn



maandag 9 oktober

Creatieve proeverij | Op een creatieve
manier bezig zijn met persoonlijk
ontwikkeling | 10.00 - 12.00 uur |
Wijkboerderij Schellerhoeve, Schellerpark
101 | Aanmelden bij: creatievelopeverij@
hotmail.com | 32 euro voor 8 lessen

travers
welzijn



woensdag 11 oktober

Creatieve proeverij | Op een creatieve
manier bezig zijn met persoonlijk
ontwikkeling | 10.00 - 12.00 uur |
Wijkboerderij Schellerhoeve, Schellerpark
101 | Aanmelden bij: creatievelopeverij@
hotmail.com | 32 euro voor 8 lessen

travers
welzijn



Activiteiten alle leeftijden (18+)

vrijdag 13 oktober

Schaakclub Zwolle-Zuid Schaakt | Hobbyschaken | 20.00 uur | Wijkcentrum De Pol, Gelijkheid 1 | Gratis



vrijdag 13 oktober

ZZUit | Chris Verlaan: De kringloper (cabaret) | 20.15 uur | Multifunctioneel centrum SIO, Thorbeckelaan 2 | De kringloper (cabaret) (zzuit.nl) | 15 euro

ZZUIT



maandag 16 oktober

Creatieve proeverij | Op een creatieve manier bezig zijn met persoonlijk ontwikkeling | 10.00 - 12.00 uur | Wijkboerderij Schellerhoeve, Schellerpark 101 | Aanmelden bij: creatieveproeverij@hotmail.com | 32 euro voor 8 lessen

travers
welzijn



dinsdag 17 oktober

Handwerk: Uit je bol | Je kunt bij Dorry de Brouwer terecht met al je handwerkvragen onder het genot van een kopje koffie of thee | 14.00 - 16.00 uur | Stadkamer Zuid, Van der Capellenstraat 95 | N.v.t. | 2,50 euro per keer



woensdag 18 oktober

Creatieve proeverij | Op een creatieve manier bezig zijn met persoonlijk ontwikkeling | 10.00 - 12.00 uur | Wijkboerderij Schellerhoeve, Schellerpark 101 | Aanmelden bij: creatieveproeverij@hotmail.com | 32 euro voor 8 lessen

travers
welzijn



donderdag 19 oktober

Wereldkeuken | Buurtrestaurant eten uit diverse culturen | 17.30 - 19.30 uur | SVI, IJsselcentraleweg 9 | Aanmelden bij: e.bekendam@travers.nl | 5 euro

travers
welzijn



vrijdag 20 oktober

Repaircafé | Kom en laat uw apparaten en kleding repareren | 10.00 - 12.00 uur | Buurtkamer De Siggels, IJsselcentraleweg 9 | Gratis

REPAIR
CAFÉ



maandag 23 oktober (vakantie)

Moedergroep | Activiteiten voor moeders over ontwikkeling en opvoeding | 10.00 - 11.30 uur | Jongeren centrum Rezet, Van der Heydenstraat 10 | Aanmelden bij: s.said@travers.nl | Gratis

travers
welzijn



Activiteiten alle leeftijden (18+)

maandag 23 oktober (vakantie)

Creatieve proeverij | Op een creatieve manier bezig zijn met persoonlijk ontwikkeling | 10.00 - 12.00 uur | Wijkboerderij Schellerhoeve, Schellerpark 101 | Aanmelden bij: creatievelopeverij@hotmail.com | 32 euro voor 8 lessen



woensdag 25 oktober (vakantie)

Creatieve proeverij | Op een creatieve manier bezig zijn met persoonlijk ontwikkeling | 10.00 - 12.00 uur | Wijkboerderij Schellerhoeve, Schellerpark 101 | Aanmelden bij: creatievelopeverij@hotmail.com | 32 euro voor 8 lessen



maandag 30 oktober

Creatieve proeverij | Op een creatieve manier bezig zijn met persoonlijk ontwikkeling | 10.00 - 12.00 uur | Wijkboerderij Schellerhoeve, Schellerpark 101 | Aanmelden bij: creatievelopeverij@hotmail.com | 32 euro voor 8 lessen



woensdag 1 november

Creatieve proeverij | Op een creatieve manier bezig zijn met persoonlijk ontwikkeling | 10.00 - 12.00 uur | Wijkboerderij Schellerhoeve, Schellerpark 101 | Aanmelden bij: creatievelopeverij@hotmail.com | 32 euro voor 8 lessen



vrijdag 3 november

Kunst & Hobby markt | Leuke markt met van alles op gebied van kunst en hobby | 19.00 - 21.00 uur | Koningskerk, Landsheerlaan 5 | Gratis



vrijdag 3 november

ZZUit | Firma Weijland + Consorten: Nachttaferelen | 20.15 uur | Multifunctioneel centrum SIO, Thorbeckelaan 2 | Nachttaferelen (zzuit.nl) | 17,50 euro



zaterdag 4 november

Kunst & Hobby markt | Leuke markt met van alles op gebied van kunst en hobby | 10.00 - 14.00 uur | Koningskerk, Landsheerlaan 5 | Gratis



Activiteiten alle leeftijden (18+)

maandag 6 november

Creatieve proeverij | Op een creatieve manier bezig zijn met persoonlijk ontwikkeling | 10.00 - 12.00 uur | Wijkboerderij Schellerhoeve, Schellerpark 101 | Aanmelden bij: creatievelopeverij@hotmail.com | 32 euro voor 8 lessen



maandag 13 november

Creatieve proeverij | Op een creatieve manier bezig zijn met persoonlijk ontwikkeling | 10.00 - 12.00 uur | Wijkboerderij Schellerhoeve, Schellerpark 101 | Aanmelden bij: creatievelopeverij@hotmail.com | 32 euro voor 8 lessen



dinsdag 7 november

Handwerk: Uit je bol | Je kunt bij Dorry de Brouwer terecht met al je handwerkvragen onder het genot van een kopje koffie of thee | 14.00 - 16.00 uur | Stadkamer Zuid, Van der Capellenstraat 95 | N.v.t. | 2,50 euro per keer



woensdag 15 november

Creatieve proeverij | Op een creatieve manier bezig zijn met persoonlijk ontwikkeling | 10.00 - 12.00 uur | Wijkboerderij Schellerhoeve, Schellerpark 101 | Aanmelden bij: creatievelopeverij@hotmail.com | 32 euro voor 8 lessen



woensdag 8 november

Creatieve proeverij | Op een creatieve manier bezig zijn met persoonlijk ontwikkeling | 10.00 - 12.00 uur | Wijkboerderij Schellerhoeve, Schellerpark 101 | Aanmelden bij: creatievelopeverij@hotmail.com | 32 euro voor 8 lessen



vrijdag 17 november

Repaircafé | Kom en laat uw apparaten en kleding repareren | 10.00 - 12.00 uur | Buurtkamer De Siggels, IJsselcentraleweg 9 | Gratis



Activiteiten alle leeftijden (18+)

maandag 20 november

Creatieve proeverij | Op een creatieve manier bezig zijn met persoonlijk ontwikkeling | 10.00 - 12.00 uur | Wijkboerderij Schellerhoeve, Schellerpark 101 | Aanmelden bij: creatieveproeverij@hotmail.com | 32 euro voor 8 lessen



dinsdag 21 november

Handwerk: Uit je bol | Je kunt bij Dorry de Brouwer terecht met al je handwerkvragen onder het genot van een kopje koffie of thee | 14.00 - 16.00 uur | Stadkamer Zuid, Van der Capellenstraat 95 | 2,50 euro per keer



woensdag 22 november

Creatieve proeverij | Op een creatieve manier bezig zijn met persoonlijk ontwikkeling | 10.00 - 12.00 uur | Wijkboerderij Schellerhoeve, Schellerpark 101 | Aanmelden bij: creatieveproeverij@hotmail.com | 32 euro voor 8 lessen



vrijdag 24 november

ZZUit | Marjolein Meijers en Band: Tijdloos: mooie muziek, rake teksten en een vleug humor | 20.15 uur | Multifunctioneel centrum SIO, Thorbeckelaan 2 | Tijdloos: mooie muziek, rake teksten en een vleug humor (zzuit.nl) | 17,50 euro



maandag 27 november

Moedergroep | Activiteiten voor moeders over ontwikkeling en opvoeding | 10.00 - 11.30 uur | Jongerencentrum Rezet, Van der Heydenstraat 10 | Aanmelden bij: s.said@travers.nl | Gratis



dinsdag 5 december

Handwerk: Uit je bol | Je kunt bij Dorry de Brouwer terecht met al je handwerkvragen onder het genot van een kopje koffie of thee | 14.00 - 16.00 uur | Stadkamer Zuid, Van der Capellenstraat 95 | 2,50 euro per keer



Activiteiten alle leeftijden (18+)

maandag 11 december

Moedergroep | Activiteiten voor moeders over ontwikkeling en opvoeding | 10.00 - 11.30 uur | Jongeren centrum Rezet, Van der Heydenstraat 10 | Aanmelden bij: s.said@travers.nl | Gratis

vrijdag 15 december

Repaircafé | Kom en laat uw apparaten en kleding repareren | 10.00 - 12.00 uur | Buurtkamer De Siggels, IJsselcentraleweg 9 Gratis

vrijdag 15 december

Schaakclub Zwolle-Zuid Schaakt | Hobbyschaken | 20.00 uur | Wijkcentrum De Pol, Gelijkheid 1 | Gratis

vrijdag 15 december

ZZUit: Maelisagno trio: Verrassend klassiek met cello, accordeon en sopraan | 20.15 uur | Multifunctioneel centrum SIO, Thorbeckelaan 2 | Verrassend klassiek met cello, accordeon en sopraan (zzuit.nl) | 15 euro

travers
welzijn



REPAIR
CAFÉ



ZZUIT



zaterdag 16 december

Kerstfair | Kerstvierden op de boerderij met diverse activiteiten | nnb | Wijkboerderij Schellerhoeve, Schellerpark 101 | Gratis

dinsdag 19 december

Handwerk: Uit je bol | Je kunt bij Dorry de Brouwer terecht met al je handwerkvragen onder het genot van een kopje koffie of thee | 14.00 - 16.00 uur | Stadkamer Zuid, Van der Capellenstraat 95 | 2,50 euro per keer

travers
welzijn

